

2018

お問合せ、HP は下記まで

Let's Cycling

心もからだもリフレッシュ！

札幌サイクリング協会 **で検索**

001-0014

札幌市北区北 14 西 3 喫茶苺館内

☎ Fax 011-736-9456

クラブ会員募集中”

市内近郊に 13 のサイクリングクラブ HPで紹介

※ 参加費は変更する場合があります

カンタン！点検修理体験

乗る前の点検要領、チューブの交換
チェーンの手入れなどが体験ができます

エルフィンロード自転車の駅

5月6日(日) 9:30~11:30 に 3 回実施

- ・自転車の点検要領
- ・サイクリングの質問コーナー...
- ・参加無料

だれでも気軽にお立ち寄りください！

春の風サイクリング

さわやかな春の風を受け豊平川サイクリングロードを
みんなで楽しくサイクリング

豊平川緑地イベント広場(南 8 条南大橋)集合

5月20日(日) 集合時間 10:00 雨天中止

- ・左岸サイクリングロードを下りモエレ公園で解散
- ・走り方やギヤの切り替え要領などをアドバイス
- ・一般のサイクリストもご参加ください
- ・補給食や飲物は各自で用意してください
- ・参加無料

2018 センチュリーラン Sapporo

石狩平野の田園風景を見ながら、体力に合わせ
160Km と 80 km のコースがあります

6月10日(日) 雨天決行

- ・ 7時から受付 8時スタート 制限時間 8時間
- ・ **江別市交流センター「えみくる」**
- ・ 参加料: 5,000 円 会員 4,500 円
- ・ 昼食、飲物、補給食は各自用意
- ・ コース等詳細はホームページに掲載

以下の行事はHPのリンクからご覧ください

● ママチャリ耐久リレー

6月24日(日)/モエレ公園

● 北海道一周ライド 札幌スタート沿岸を一周

7月2日~7月23日 セクションごとの参加可

● オホーツクサイクリング

7月6日~8日(金~日)

● 全道サイクリング洞爺湖大会

9月1日~2日(土・日) **当日参加OKです**

● びえいセンチュリーライド

9月22日~23日(土・日)

野幌原始林サイクリング

原始林の森林浴で気分爽快！

7月22日(日) 雨天中止

野幌運動公園造成地 8:30 受付

コース: 原始林内オフロード

昼食の焼肉・おにぎり・飲物付

- ・だれでも参加できます
- ・詳細はホームページで！
- ・主催: 江別サイクリングクラブ

タンDEMサイクリング

タンDEM自転車で見覚障がいの方と公園内をポタリング

8月26日(日)

江別市セラミックアートセンター

詳細は後日HPで！

いも掘りサイクリンとうべつ

今年もいもを増量！カレーに肉じゃが、豚汁、コロッケでどうぞ

9月9日(日)

当別町総合体育館

- ・ロングとショートの2コースを用意
- ・だれでも参加できます
- ・いもは持ち帰り OK 詳細はHPで！

● サイクルマラソン 6コース HP 掲載

びばいカントリーライド 詳細は「びばいカントリーライド」ホームページで！

日程未定 お問合せは美唄市観光振興課 0126-63-0112